






Государственное автономное учреждение здравоохранения Мечетлинский санаторий для детей с родителями Республики Башкортостан	Стандартная операционная процедура	СОП – 06 – 1 – 2018 – ГР Первая редакция Лист 1 из 8
	Программа гигиены рук	
 Введена в действие: 01.02.2019		


	Должность	Ф.И.О.	Подпись	Дата
Утверждено:	Главный врач	А.В. Абхалимов		01.02.2019
Разработано:	Главная медсестра	С.Н. Низамова		01.02.2019
Оформлено:	Главная медсестра	С.Н. Низамова		01.02.2019
Согласовано:	Заместитель главного врача по медицинской части	А.Н. Бадамшина		01.02.2019

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель	Удаление загрязнений и транзитной микрофлоры с кожи рук.
Функциональное назначение	Предотвращение передачи инфекций, которые связаны с оказанием медицинской помощи и распространения антимикробной резистентности патогенных микроорганизмов.
Материальные ресурсы	Антибактериальное жидкое мыло с дозатором, кожный антисептик


2. НОРМАТИВНО-СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

2.1. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность».

Государственное автономное учреждение здравоохранения Мечетлинский санаторий для детей с родителями Республики Башкортостан 	Стандартная операционная процедура	СОП – 06 – 1– 2018 –ГР Первая редакция
		Лист 2 из 8
Программа гигиены рук		
Введена в действие: 01.02.2019		

3. АЛГОРИТМ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ РУК

Шаг	Действия	Ответственный
1. Гигиеническое мытье рук мылом и водой 1.1. Подготовка к процедуре	1.1.1. Снять кольца с пальцев рук, часы.	Медицинский персонал
	1.1.2. Завернуть рукава халата до 2/3 предплечья.	
1.2. Выполнение процедуры	1.2.1. Вымыть руки с мылом проточной водой до 2/3 предплечья, уделяя особое внимание фалангам и межпальцевым пространствам кистей рук, согласно Приложения №1	
	1.2.2. Ополоснуть руки проточной водой для удаления мыльной пены.	
1.3. Окончание процедуры	1.3.1. Осушить руки индивидуальным полотенцем или бумажной салфеткой и сбросить салфетку в контейнер для утилизации медицинских отходов класса А, предварительно закрыв воду в кране при помощи салфетки.	
2. Обработка рук кожным антисептиком	2.1. Гигиеническую обработку рук спиртосодержащим или другим разрешенным к применению антисептиком (без их предварительного мытья) проводят путем втирания его в кожу кистей рук в количестве, рекомендуемом инструкцией по применению, обращая особое внимание на обработку кончиков пальцев, кожи вокруг ногтей, между пальцами. Непременным условием эффективного обеззараживания рук является поддержание их во влажном состоянии в течение рекомендуемого времени обработки, согласно Приложения №2	
Дополнительные сведения об особенностях выполнения методики	1. Для достижения эффективного мытья и обеззараживания рук необходимо соблюдать следующие условия: коротко подстриженные ногти, отсутствие лака на ногтях, отсутствие искусственных ногтей, отсутствие на руках колец, перстней и других ювелирных украшений. Перед обработкой рук хирургов необходимо снять также часы, браслеты и пр. Для высушивания рук применяют чистые тканевые полотенца или бумажные салфетки однократного использования, при обработке рук хирургов - только стерильные тканевые.	

Государственное автономное учреждение здравоохранения Мечетлинский санаторий для детей с родителями Республики Башкортостан	Стандартная операционная процедура	СОП – 06 – 1– 2018 –ГР
		Первая редакция Лист 3 из 8
	Программа гигиены рук	
	Введена в действие: 01.02.2019	

	<p>2. Гигиеническую обработку рук следует проводить в следующих случаях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - перед непосредственным контактом с пациентом; - после контакта с неповрежденной кожей пациента (например, при измерении пульса или артериального давления); - после контакта с секретами или экскретами организма, слизистыми оболочками, повязками; - перед выполнением различных манипуляций по уходу за пациентом; - после контакта с медицинским оборудованием и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от пациента; - после лечения пациентов с гнойными воспалительными процессами, после каждого контакта с загрязненными поверхностями и оборудованием.
	<p>3. Обработку рук хирургов проводят все, участвующие в проведении оперативных вмешательств, родов, катетеризации магистральных сосудов.</p>
	<p>4. Медицинский персонал должен быть обеспечен в достаточном количестве эффективными средствами для мытья и обеззараживания рук, а также средствами для ухода за кожей рук (кремы, лосьоны, бальзамы и др.) для снижения риска возникновения контактных дерматитов. При выборе кожных антисептиков, моющих средств и средств для ухода за кожей рук следует учитывать индивидуальную переносимость.</p>
	<p>5. Перчатки необходимо надевать во всех случаях, когда возможен контакт с кровью или другими биологическими субстратами, потенциально или явно контаминированными микроорганизмами, слизистыми оболочками, поврежденной кожей.</p>

5. ПРИЛОЖЕНИЯ

1. Приложение № 1 – Техника мытья рук с мылом и водой
2. Приложение № 2 – Техника гигиенической антисептики рук спиртсодержащим дезинфицирующим средством.
3. Приложение № 4 – Лист регистрационных изменений
4. Приложение № 5 – Лист ознакомления



Программа гигиены рук

Введена в действие: 01.02.2019

Приложение № 1

Техника мытья рук с мылом и водой

 Продолжительность всей процедуры: 40-60 секунд



Увлажните руки водой



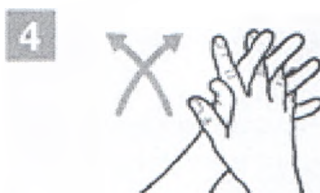
Возьмите достаточное количество мыла, чтобы покрыть все поверхности руки



Потрите одну ладонь о другую ладонь



Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот



Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь



Соедините пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки



Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением; поменяйте руки



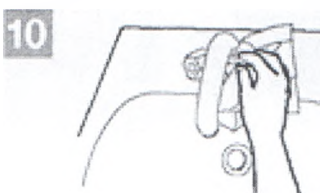
Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь; поменяйте руки



Ополосните руки водой



Тщательно высушите руки одноразовым полотенцем



Используйте полотенце для закрытия крана



Теперь ваши руки безопасны



Программа гигиены рук

Введена в действие: 01.02.2019

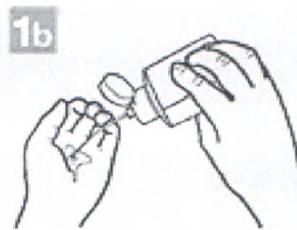
Приложение № 2

Техника гигиенической антисептики рук спиртосодержащим дезинфицирующим средством

 Продолжительность всей процедуры: 20-30 секунд



Налейте продукт в сложенную ладонь, так чтобы покрыть всю поверхность



Потрите одну ладонь о другую ладонь



Правой ладонью разотрите пальцевую поверхность левой кисти, переключая пальцы, и наоборот



Перегнетите пальцы, растирая ладонью ладонь



Соедините пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растеряйте ладонь другой руки



Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением; поменяйте руки



Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь; поменяйте руки



После того как ваши руки высохли, они безопасны




Программа гигиены рук

Введена в действие: 01.02.2019

Приложение № 4

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

№ п/п	Ф.И.О.	Подпись	Дата
1	Мамеева Н.А.	[Signature]	1.02.2019
2	Бриллиева Р.Р.	[Signature]	01.02.2019
3	Волкова В.Г.	[Signature]	01.02.2019
4	Андреева О.С.	[Signature]	01.02.2019
5	Маданова Т.М.	[Signature]	01.02.2019
6	Целевобитов С.К.	[Signature]	01.02.2019
7	Мизова Е.С.	[Signature]	01.02.2019
8	Турбаева Д.А.	[Signature]	01.02.2019
9	Мамеева Е.В.	[Signature]	01.02.2019
10	Алибаева В.А.	[Signature]	01.02.2019
11	Байгалиева З.З.	[Signature]	01.02.2019
12	Алимова Е.Т.	[Signature]	01.02.2019
13	Алибаева З.З.	[Signature]	01.02.2019
14	Алибаева З.З.	[Signature]	01.02.2019
15	Алибаева Ф.Ф.	[Signature]	01.02.2019
16	Алибаева А.А.	[Signature]	1.02.19
17	Алибаева Т.М.	[Signature]	1.02.2019
18	Алибаева В.М.	[Signature]	01.02.2019
19	Алибаева Ф.Р.	[Signature]	01.02.2019
20	Алибаева Ф.Р.	[Signature]	01.02.2019
21	Алибаева Р.Н.	[Signature]	01.02.2019
22	Алибаева Р.Р.	[Signature]	01.02.2019
23	Алибаева А.Ш.	[Signature]	01.02.2019
24	Алибаева Т.М.	[Signature]	01.02.2019
25	Алибаева И.И.	[Signature]	01.02.2019
26	Алибаева С.С.	[Signature]	01.02.2019
27	Алибаева Ф.Ф.	[Signature]	01.02.19
28	Алибаева Т.М.	[Signature]	01.02.19
29	Алибаева И.И.	[Signature]	01.02.19
30	Алибаева И.И.	[Signature]	01.02.19
31	Алибаева З.З.	[Signature]	01.02.19
32	Алибаева З.З.	[Signature]	01.02.19
33	Алибаева З.З.	[Signature]	01.02.19
34	Алибаева Ф.Ф.	[Signature]	01.02.19
35	Алибаева Р.Р.	[Signature]	01.02.19
36	Алибаева И.И.	[Signature]	01.02.19
37	Алибаева Т.М.	[Signature]	01.02.19
38	Алибаева Ф.Ф.	[Signature]	01.02.19
39	Алибаева Р.Р.	[Signature]	01.02.19
40	Алибаева Т.М.	[Signature]	01.02.19

Государственное автономное учреждение здравоохранения Мечетлинский санаторий для детей с родителями Республики Башкортостан	Стандартная операционная процедура	СОП – 06 – 1 – 2018 – ГР
		Первая редакция Лист 8 из 8
	Программа гигиены рук	
	Введена в действие: 01.02.2019	

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

№ п/п	Ф.И.О.	Подпись	Дата
41	Сабидуллина А.Н.	Кавт	01.02.2019
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			
51			
52			
53			
54			
55			
56			
57			
58			
59			
60			
61			
62			
63			
64			
65			
67			
68			
69			
70			
71			
72			
73			
74			
75			
76			
77			
78			
79			
80			